



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 93/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 18/11/2010 a 22/11/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	18/11/2010	0,070 – 0,090	15 – 17	BOA
	19/11/2010	0,090 – 0,120	19 – 20	BOA
	20/11/2010	0,080 – 0,110	15 – 20	BOA
	21/11/2010	0,049 – 0,061	9 – 11	BOA
	22/11/2010	0,050 – 0,065	8 – 12	BOA
Alta Floresta	18/11/2010	0,060 – 0,072	10 – 15	BOA
	19/11/2010	0,020 – 0,035	4 – 7	BOA
	20/11/2010	0,034 – 0,072	6 – 12	BOA
	21/11/2010	0,075 – 0,090	12 – 17	BOA
	22/11/2010	0,048 – 0,055	8 – 12	BOA
Barra do Garças	18/11/2010	0,030 – 0,035	6 – 8	BOA
	19/11/2010	0,040 – 0,075	2 – 4	BOA
	20/11/2010	0,099 – 0,110	19 – 21	BOA
	21/11/2010	0,055 – 0,070	10 – 15	BOA
	22/11/2010	0,050 – 0,070	11 – 13	BOA
Cáceres	18/11/2010	0,010 – 0,020	2 – 3	BOA
	19/11/2010	0,049 – 0,090	9 – 16	BOA
	20/11/2010	0,040 – 0,140	8 – 25	BOA
	21/11/2010	0,050 – 0,070	9 – 13	BOA
	22/11/2010	0,025 – 0,033	5 – 8	BOA
Campo Novo do Parecis	18/11/2010	0,038 – 0,050	7 – 8	BOA
	19/11/2010	0,045 – 0,060	9 – 12	BOA
	20/11/2010	0,035 – 0,070	6 – 14	BOA
	21/11/2010	0,050 – 0,070	8 – 13	BOA
	22/11/2010	0,025 – 0,031	5 – 7	BOA
Colíder	18/11/2010	0,085 – 0,090	16 – 18	BOA
	19/11/2010	0,035 – 0,050	6 – 10	BOA
	20/11/2010	0,040 – 0,062	7 – 11	BOA
	21/11/2010	0,085 – 0,092	14 – 17	BOA
	22/11/2010	0,050 – 0,057	9 – 11	BOA
Cuiabá	18/11/2010	0,019 – 0,030	4 – 5	BOA
	19/11/2010	0,030 – 0,065	6 – 12	BOA
	20/11/2010	0,170 – 0,240	30 – 37	BOA
	21/11/2010	0,110 – 0,140	19 – 23	BOA
	22/11/2010	0,060 – 0,080	11 – 17	BOA
Diamantino	18/11/2010	0,020 – 0,031	4 – 7	BOA
	19/11/2010	0,100 – 0,140	17 – 25	BOA
	20/11/2010	0,130 – 0,350	20 – 60	REGULAR
	21/11/2010	0,080 – 0,190	13 – 33	BOA
	22/11/2010	0,055 – 0,075	10 – 15	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	18/11/2010	0,060 – 0,070	12 – 14	BOA
	19/11/2010	0,030 – 0,045	6 – 10	BOA
	20/11/2010	0,039 – 0,080	6 – 14	BOA
	21/11/2010	0,060 – 0,120	10 – 21	BOA
	22/11/2010	0,049 – 0,055	8 – 11	BOA
Juína	18/11/2010	0,065 – 0,090	12 – 18	BOA
	19/11/2010	0,030 – 0,045	6 – 10	BOA
	20/11/2010	0,020 – 0,040	4 – 8	BOA
	21/11/2010	0,030 – 0,041	5 – 8	BOA
	22/11/2010	0,025 – 0,030	5 – 7	BOA
Peixoto do Azevedo	18/11/2010	0,070 – 0,082	14 – 15	BOA
	19/11/2010	0,029 – 0,042	5 – 9	BOA
	20/11/2010	0,054 – 0,066	10 – 11	BOA
	21/11/2010	0,070 – 0,082	11 – 16	BOA
	22/11/2010	0,038 – 0,043	7 – 9	BOA
Pontes e Lacerda	18/11/2010	0,019 – 0,025	4 – 5	BOA
	19/11/2010	0,045 – 0,070	9 – 13	BOA
	20/11/2010	0,029 – 0,055	6 – 11	BOA
	21/11/2010	0,039 – 0,055	6 – 10	BOA
	22/11/2010	0,027 – 0,035	5 – 7	BOA
Porto Alegre do Norte	18/11/2010	0,019 – 0,030	15 – 18	BOA
	19/11/2010	0,039 – 0,041	6 – 9	BOA
	20/11/2010	0,045 – 0,060	9 – 11	BOA
	21/11/2010	0,028 – 0,042	5 – 9	BOA
	22/11/2010	0,030 – 0,080	6 – 16	BOA
Rondonópolis	18/11/2010	0,020 – 0,030	3 – 5	BOA
	19/11/2010	0,025 – 0,040	5 – 8	BOA
	20/11/2010	0,110 – 0,250	24 – 42	BOA
	21/11/2010	0,085 – 0,110	17 – 19	BOA
	22/11/2010	0,060 – 0,085	13 – 16	BOA
São Felix do Araguaia	18/11/2010	0,060 – 0,080	13 – 16	BOA
	19/11/2010	0,030 – 0,040	6 – 8	BOA
	20/11/2010	0,030 – 0,050	7 – 8	BOA
	21/11/2010	0,033 – 0,040	5 – 9	BOA
	22/11/2010	0,028 – 0,033	6 – 7	BOA
Sinop	18/11/2010	0,065 – 0,080	12 – 16	BOA
	19/11/2010	0,050 – 0,080	9 – 16	BOA
	20/11/2010	0,030 – 0,300	5 – 50	BOA
	21/11/2010	0,085 – 0,110	14 – 19	BOA
	22/11/2010	0,065 – 0,075	12 – 14	BOA
Sorriso	18/11/2010	0,059 – 0,100	11 – 20	BOA
	19/11/2010	0,070 – 0,120	13 – 23	BOA
	20/11/2010	0,090 – 0,280	14 – 47	BOA
	21/11/2010	0,075 – 0,095	12 – 17	BOA
	22/11/2010	0,069 – 0,080	14 – 15	BOA
Tangará da Serra	18/11/2010	0,022 – 0,090	4 – 15	BOA
	19/11/2010	0,050 – 0,080	9 – 14	BOA
	20/11/2010	0,048 – 0,200	9 – 35	BOA
	21/11/2010	0,080 – 0,121	13 – 22	BOA
	22/11/2010	0,027 – 0,045	5 – 10	BOA
Várzea Grande	18/11/2010	0,019 – 0,028	4 – 5	BOA
	19/11/2010	0,030 – 0,065	6 – 12	BOA
	20/11/2010	0,170 – 0,230	30 – 37	BOA
	21/11/2010	0,109 – 0,140	19 – 24	BOA
	22/11/2010	0,061 – 0,080	11 – 17	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	18/11/2010	0,050 – 0,102	9 – 19	BOA
	19/11/2010	0,028 – 0,048	6 – 8	BOA
	20/11/2010	0,050 – 0,058	8 – 11	BOA
	21/11/2010	0,032 – 0,040	5 – 8	BOA
	22/11/2010	0,029 – 0,038	6 – 7	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.

Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. O município de Diamantino apresentou, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

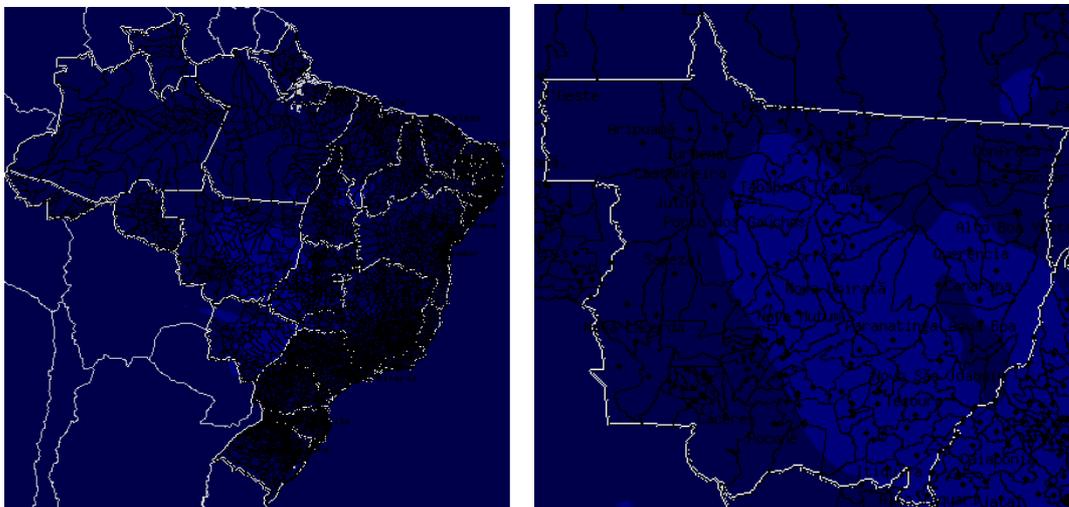
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

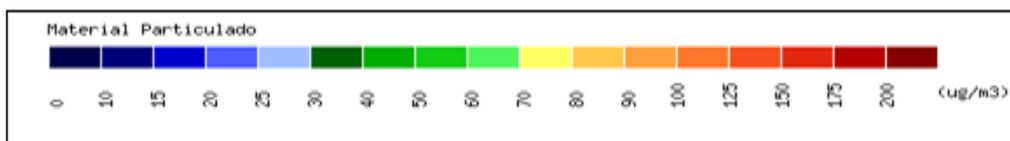
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:23/11/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 24/11/2010 a 29/11/2010.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	35	13
	28/11	Pancadas de Chuva	20	34	13
	29/11	Pancadas de Chuva	21	34	13
Alta Floresta	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	12
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	27/11	Pancadas de Chuva	23	33	12
	28/11	Pancadas de Chuva	23	32	12
	29/11	Pancadas de Chuva	22	31	12
Barra do Garças	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	28/11	Pancadas de Chuva	25	37	13
	29/11	Pancadas de Chuva	25	37	13
Cáceres	24/11	Pancadas de Chuva	24	34	13
	25/11	Pancadas de Chuva	23	34	13
	26/11	Predomínio de Sol	24	36	13
	27/11	Predomínio de Sol	24	37	13
	28/11	Parcialmente Nublado	28	38	13
	29/11	Pancadas de Chuva	28	38	13
Campo Novo do Parecis	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	28/11	Pancadas de Chuva	22	32	13
	29/11	Pancadas de Chuva	22	35	13
Colíder	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	27/11	Pancadas de Chuva	22	34	13
	28/11	Pancadas de Chuva	22	33	13
	29/11	Pancadas de Chuva	23	32	13
Cuiabá	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	25	31	13
	25/11	Pancadas de Chuva	25	34	13
	26/11	Pancadas de Chuva	25	37	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	25	38	13
	28/11	Parcialmente Nublado	28	39	13
	29/11	Pancadas de Chuva	28	36	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Diamantino	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	37	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	37	13
	28/11	Pancadas de Chuva	22	36	13
	29/11	Pancadas de Chuva	22	36	13
Juara	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	12
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	12
	26/11	Pancadas de Chuva	23	35	12
	27/11	Pancadas de Chuva	22	38	12
	28/11	Pancadas de Chuva	25	37	12
	29/11	Pancadas de Chuva	23	40	12
Juína	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	12
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	28/11	Pancadas de Chuva	23	33	13
	29/11	Pancadas de Chuva	23	35	13
Peixoto de Azevedo	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	12
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	27/11	Pancadas de Chuva	21	33	12
	28/11	Pancadas de Chuva	21	32	12
	29/11	Pancadas de Chuva	22	32	12
Pontes e Lacerda	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	25/11	Pancadas de Chuva	21	35	13
	26/11	Predomínio de Sol	21	36	13
	27/11	Predomínio de Sol	23	37	13
	28/11	Pancadas de Chuva	26	36	13
	29/11	Pancadas de Chuva	23	34	13
Porto Alegre do Norte	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	12
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	12
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	12
	27/11	Pancadas de Chuva	24	34	12
	28/11	Pancadas de Chuva	24	34	12
	29/11	Pancadas de Chuva	24	34	12
Rondonópolis	24/11	Pancadas de Chuva	24	34	13
	25/11	Pancadas de Chuva	22	34	13
	26/11	Pancadas de Chuva	21	36	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	37	13
	28/11	Parcialmente Nublado	23	37	13
	29/11	Pancadas de Chuva	24	36	13
São Félix do Araguaia	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	12
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	12
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	12
	27/11	Pancadas de Chuva	23	36	12
	28/11	Pancadas de Chuva	24	35	12
	29/11	Pancadas de Chuva	24	35	12
Sinop	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	12
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	36	13
	28/11	Pancadas de Chuva	22	36	13
	29/11	Pancadas de Chuva	23	39	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	37	13
	28/11	Pancadas de Chuva	23	36	13
	29/11	Pancadas de Chuva	23	38	13
Tangará da Serra	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	26/11	Pancadas de Chuva	21	36	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	37	13
	28/11	Pancadas de Chuva	21	36	13
	29/11	Pancadas de Chuva	22	34	13
Várzea Grande	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	13
	25/11	Pancadas de Chuva	24	32	13
	26/11	Pancadas de Chuva	24	34	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	36	13
	28/11	Parcialmente Nublado	24	36	13
	29/11	Pancadas de Chuva	24	35	13
Vila Rica	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	12
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	12
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	12
	27/11	Pancadas de Chuva	23	34	12
	28/11	Pancadas de Chuva	24	34	12
	29/11	Pancadas de Chuva	24	33	12

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária	Precauções Requeridas						Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!	Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.



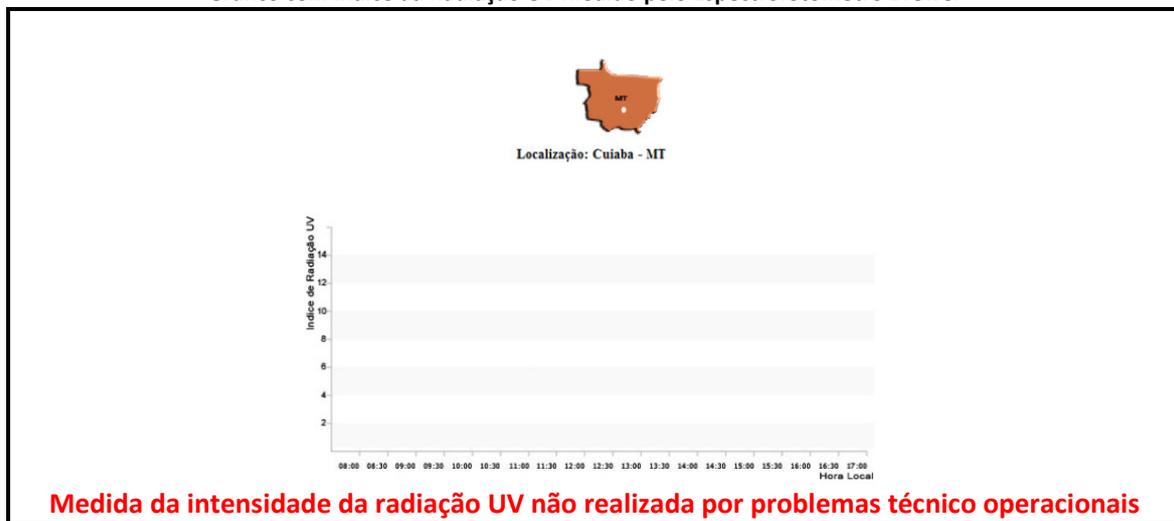
GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 23/11/2010 a 25/11/2010



25/11/2010: No sul e sudoeste do MT: sol, variação de nuvens pancadas de chuva. Nas demais áreas da Região: nublado com pancadas de chuva, que podem ser localmente fortes. Temperaturas estáveis.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tendência: No sul do MT: sol, variação de nuvens pancadas de chuva. No sudoeste do MT: predomínio de sol. Nas demais áreas da Região: nublado com pancadas de chuva, que podem ser localmente fortes. Temperaturas estáveis.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT